



# CALDAS RUGBY CLUBE

---

## **PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2019**



# CALDAS RUGBY CLUBE

---

## ÍNDICE

**1. Mensagem da Direção**

**2. Enquadramento**

**3. Organização**

**4. Área Desportiva**

**4.1. Competição**

**4.2. Formação**

**4.3. Desenvolvimento**

**5. Área de Promoção**

**6. Área de Responsabilidade Social**

**7. Orçamento**

**Anexo 1 – Apresentação Caldas Rugby Clube**



# CALDAS RUGBY CLUBE

## 1. Mensagem da Direção

Este Plano de Atividades (PA) e Orçamento (ORC) para 2019 é apresentado e submetido à aprovação dos sócios do Caldas Rugby Clube pela Direção do CRC, eleita para o biénio 2018-2020 na Assembleia Geral que teve lugar em 31 de Maio de 2018.

O Programa então submetido a sufrágio e aprovado segue uma linha de continuidade relativamente ao Programa da Comissão Administrativa (CA), que tinha tomado posse dos destinos do Caldas Rugby Clube (CRC) em 13 de Maio de 2016 e que visava, sobretudo, a recuperação financeira do Clube ao mesmo tempo que sustentava a participação nas diversas competições dos diferentes escalões, promovia a prática do Rugby e cativava novos associados e a participação de antigos e atuais jogadores, pais e familiares e outros interessados e amantes do Rugby, nas atividades do Clube

Conseguida **a total resolução da difícil situação financeira do Clube**, concretizada, formalmente, no início de 2018, traduzida no pagamento total do passivo em dívida, e **garantida a presença do CRC no Rugby Nacional, nomeadamente com equipas dos diferentes escalões**, o Programa da Direção pode sintetizar-se na continuidade e reforço do caminho estratégico já delineado nos PA&ORC 2017 e PA&ORC 2018, traduzido numa palavra – **CRESCIMENTO**, agora completada com **ALARGAMENTO**.

Crescimento no número de atletas, alargamento do número de equipas – a recuperação, já na época 2018-2019, em curso, da equipa Feminina e o início de uma equipa de Touch Rugby, alargamento do conjunto de competições de Rugby com organização do CRC, agora estendido a competições internacionais – jogos das Seleções Nacionais e finais nacionais – Super Taças, alargamento da promoção do Rugby no universo escolar.

Um objetivo relevante do mandato desta Direção, e que se consubstancia no presente PA&ORC 2019, relaciona-se com o nível competitivo do Rugby praticado no Clube e que tem nas classificações dos diferentes campeonatos e no número de jogadores envolvidos nas seleções regionais e nacionais dos diferentes escalões indicadores claros de aferição.

O PA 2019 foca-se, mais uma vez, nas três áreas consideradas nucleares para os objetivos do CRC:

- Área Desportiva, a missão do Clube;
- Área de Promoção, enquanto conjunto de iniciativas para a atração e cativação de novos associados e a participação de toda a comunidade do Clube nas suas atividades, por um lado, e enquanto processo para a obtenção de recursos para o crescimento e sustentação da atividade desportiva, por outro lado; e
- Área de Responsabilidade Social, enquanto veículo de retribuição ao Concelho dos apoios e participação das diferentes Entidades Públicas e Privadas e sociedade em geral na vida do CRC.



# CALDAS RUGBY CLUBE

---

Este PA e ORC, para o período até 31 de Dezembro de 2019, engloba as atividades da segunda metade da época desportiva 2018-2019, já a decorrer, e as atividades da primeira metade da época 2019-2020, ainda sujeita a programação e calendarização por parte dos organismos do Rugby Nacional, Federação Portuguesa de Rugby (FPR) e Associação Rugby do Sul (ARS).

**Nesta perspetiva, vem a Direção do CRC solicitar à AG dos Sócios a aprovação das propostas que se desenvolvem em seguida.**



# CALDAS RUGBY CLUBE

---

## 2. Enquadramento

O PA e o ORC agora submetidos à aprovação da AG dos Sócios do CRC correspondem, como é obrigação estatutária, ao ano civil de 2019.

Sendo a atividade do Clube de cariz desportiva, a prática e desenvolvimento do jogo de Rugby, esta organiza-se por épocas desportivas, no caso, de Setembro a Agosto do ano seguinte. Assim, e para uma maior clareza na apresentação, em particular, do PA, este é, nas suas diferentes componentes subdividido em duas partes, a saber:

- **Período correspondente à segunda metade da época desportiva 2018-2019, ou de Janeiro a Agosto; e**
- **Período correspondente à primeira metade da época desportiva 2019-2020, ou de Setembro a Dezembro.**

**O objetivo principal para a área desportiva será a manutenção da tendência, já registada na época passada e reforçada na presente época desportiva, de crescimento no número de praticantes, a partir da componente desenvolvimento e o aumento do número de equipas – Femininos e Touch Rugby, o que impõe uma estrutura técnica acrescida, i.e. um maior número de treinadores no quadro do Clube, objetivo já iniciado na presente época.**

**No que diz respeito às atividades das áreas de Promoção e Responsabilidade Social, o PA proposto pressupõe a continuidade e alargamento das atividades já desenvolvidas em anos anteriores, e, muito em particular a organização de jogos internacionais das Seleções Nacionais e finais de competições nacionais – Super Taças, para além do evento Dia do Rugby, no âmbito do Protocolo acordado entre a FPR, a CMCR e o CRC, para o triénio 2018-2021, e que já teve a sua primeira realização no passado dia 5 de Outubro 2018.**

Para uma melhor explanação referem-se, no Anexo 1 Apresentação Caldas Rugby Clube, submetida às diferentes entidades que apoiam o Clube, os objetivos e atividades, já concretizadas e planeadas, para a época desportiva 2018-2019, em curso.



# CALDAS RUGBY CLUBE

## 3. Organização

Apresenta-se, de seguida, a estrutura dos Órgãos Sociais eleitos em 31 de Maio 2018, para o biénio 2018-2020:

<b>DIREÇÃO</b>	
<b>CARGO</b>	<b>NOME</b>
Presidente	Eduardo José Pecegueiro Alves dos Santos
Vice-Presidente	António Asseiceiro da Silva Maltez
Vice-Presidente	António Manuel Ferreira Marques
Vice-Presidente	Paulo Alexandre Pimenta Coutinho
Vice-Presidente	Pedro Miguel Carvalho Maldonado Freitas
Suplente	Bruno Miguel Brás Martins
Suplente	Jorge Manuel Brasileiro Azinheira

<b>CONSELHO FISCAL</b>	
<b>CARGO</b>	<b>NOME</b>
Presidente	Adelino José de Sousa Jacinto
Vogal	João Soares Monterroso Calado da Maia
Vogal	João Nuno de Sousa Neto Costa Campinas

<b>MESA DA ASSEMBLEIA GERAL</b>	
<b>CARGO</b>	<b>NOME</b>
Presidente	Luís Manuel Serrano Gaspar
1º Vogal	António Miguel Nunes Reis Vidigal
2º Vogal	Rui Miguel Gomes dos Santos
Suplente	Ricardo de Sousa Ferreira Marques



# CALDAS RUGBY CLUBE

Complementarmente, são as seguintes as áreas de suporte à atividade do CRC:

Área de Suporte	Responsável(eis)
Secretaria	Elvira Dowbley
Bar do Rugby/"ClubHouse"	Paulo Coutinho Jorge Azinheira Pedro Freitas
Fisioterapia	Physioclem
Complexo Desportivo	CMCR/Eduardo Marques



# CALDAS RUGBY CLUBE

## 4. Área Desportiva

O CRC organiza-se em duas áreas de atividade desportiva:

### i) Federada [FPR e ARS]:

#### ○ **Competição**

- Escalão Sénior
- Escalão Sub-18
- Escalão Sub-16
- Femininos

#### ○ **Formação**

- Escalão Sub-14
- Escalão Sub-12
- Escalão Sub-10
- Escalão Sub-8

### ii) Desenvolvimento

## 4.1. Competição

### ❖ Escalão Sénior

A equipa Sénior disputa na época 2018-2019 o Campeonato Nacional da 1ª Divisão (CN1).

O **objetivo para a presente época desportiva foi colocado como sendo a manutenção neste nível competitivo**, atendendo ao aumento da competitividade desta competição resultado da reorganização dos Quadros Competitivos Nacionais levada a cabo pela FPR e de que resultou uma diminuição do número de equipas na divisão superior (Honra) e a entrada na 1ª Divisão dos 4 últimos classificados deste nível na época anterior, o que, significa uma classificação, no mínimo no 9º lugar, contudo, **em face aos resultados alcançados até ao final da 1ª volta, evolui para uma a classificação até ao 5º lugar na fase regular.**

Estrutura Técnica:

Treinador: Patricio Lamboglia

Diretor de Equipa: Francisco Azinheira

Fisioterapia: Physioclem (Erica Balseiro/Rita Marques/Rodrigo Santos)

Programa de Ginásio: Balance Club

À data o escalão sénior apresenta 34 atletas inscritos, um crescimento de 4 jogadores face à época anterior. Incluem-se 2 jogadores/treinadores dos escalões Sub16/Sub14/femininos, de





# CALDAS RUGBY CLUBE

nacionalidade Argentina. Esta solução foi de certo modo imposta pela impossibilidade encontrada em recrutar, em Portugal, dois treinadores para estes escalões como previsto no P&ORC 2018.

Ainda na segunda metade da época a equipa Sénior disputará o Torneio Nacional de Rugby VII, cujo modelo competitivo é, à data, ainda desconhecido.

Por último o CRC far-se-á representar em vários torneios de Rugby de Praia, a definir, estando, ainda em aberto, a possibilidade de organização do Torneio “Foz do Arelho Beach Rugby”.

**Para a época desportiva 2019-2020, pressupõe-se a disputa do CN 1ª Divisão. O objetivo desportivo será a classificação até ao 4º lugar na época regular, por forma a disputar a fase de ½ Finais.**

- Plantel, mínimo, de 35 atletas, mantendo o quadro base de jogadores atuais e integrando Sub18 que subirão de escalão;
- Manutenção da estrutura técnica;
- Reforço do apoio logístico – transportes para treinos, refeições, etc..

## ❖ Escalão Sub-18

A equipa Sub-18 disputa na época 2018-2019 o Campeonato Nacional (CN) Grupo B.

**O objetivo para a presente época desportiva é a disputa da fase final (Grupo Apurados).** Este objetivo enquadra-se na estratégia mais global de garantir um nível de competição, em Rugby XV, adequado ao desenvolvimento técnico-tático de jogadores já com experiência nos escalões de formação e Sub-16, permitindo a sua futura integração na equipa Sénior.

**Foi, entretanto, também já concretizado o apuramento para a fase final da Taça de Portugal Placard.**

Estrutura Técnica:

Treinador: Patricio Lamboglia

Diretores de Equipa: António Maltez e Mário Carriço

Fisioterapia: Physioclem (Erica Balseiro/Rita Marques/Rodrigo Santos)

Programa de Ginásio: Balance Club

À data o escalão Sub-18 apresenta 17 atletas inscritos, tendo, na primeira metade da época, utilizado 4 atletas do escalão sub-16.

Na segunda metade da época o escalão sub-18 disputará a fase nacional, num torneio de 3 equipas, em duas voltas, num total de 4 partidas, que apurará o primeiro para disputar a final



# CALDAS RUGBY CLUBE

e a liguilha de subida ao Grupo A. Nesta fase o objetivo será o de manter o escalão em competição de Rugby XV, **e lutar por um lugar na final**, proporcionando, progressivamente, a integração de mais jogadores dos escalões inferiores com potencial de crescimento.

Também na segunda metade da época, a equipa disputará, um dos grupos, de 4 equipas, da fase final da Taça de Portugal. O objetivo será o apuramento para a Taça Cup.

Ainda na segunda metade da época a equipa Sub-18 disputará o Torneio Nacional de Rugby VII, cujo modelo competitivo é, à data, também ainda desconhecido.

**Para a época desportiva 2019-2020, pressupõe-se a manutenção da disputa do CN Grupo B. O objetivo desportivo será, de novo, o apuramento para a fase final, grupo dos Apurados.** Em particular serão prosseguidos as seguintes metas:

- Plantel mínimo de 20 atletas;
- Reforço da estrutura técnica, designadamente através da contratação de estagiários, responsáveis também pelas atividades e escalões da Formação e Desenvolvimento;
- Reforço do apoio logístico – transportes para treinos equipas conjuntas.

## ❖ Escalão Sub-16

A equipa Sub-16 disputa na época 2018-2019 o Torneio Regional de Rugby VII, Grupo C. Esta opção teve como base a necessidade de desenvolver as competências competitivas de jogadores que transitaram do escalão Sub-14 e incorporar atletas provenientes do Rugby escolar. Face à ausência de equipas inscritas nesta competição o CRC viu-se confrontado com o facto de não ter sido possível realizar jogos de competição, com exceção de 1 torneio organizado pela Academia Ubuntu.

**O objetivo para a segunda metade da presente época desportiva é o de integrar a Fase Não Apurados do CN Grupo B, Região Lisboa-Sul, em Rugby XV**, designadamente com a integração de atletas do Torrense Rugby e Academia Ubuntu.

Estrutura Técnica:

Treinadores: Mariano Farias, Oscar D'Amato, Rodrigo Henriques e Carlos Prieto, estes dois últimos jogadores da EquipaSub-18, em regime de estágio do curso profissional de Desporto.

Diretores de Equipa: António Pardal e Paulo Coutinho

Fisioterapia: Physioclem (Erica Balseiro)

À data o escalão Sub-16 apresenta 14 atletas inscritos. Como referido 4 atletas deste escalão competem na equipa Sub-18.



# CALDAS RUGBY CLUBE

Ainda na segunda metade da época a equipa Sub-16 disputará o Torneio Nacional de Rugby VII, cujo modelo competitivo é, à data, também ainda desconhecido.

**Para a época desportiva 2019-2020, pressupõe-se a possibilidade da disputa do CN Grupo B, Rugby XV. O objetivo desportivo será o apuramento para a fase final, grupo dos Apurados.**

Em particular serão prosseguidos as seguintes metas:

- Plantel mínimo de 20 atletas;
- Manutenção/reforço da estrutura técnica, designadamente através da contratação de estagiários, responsáveis também pelas atividades e escalões da Formação e Desenvolvimento;
- Reforço do apoio logístico – transportes para treinos equipas conjuntas.

## 4.2. Formação

### ❖ Escalão Sub-14

A equipa Sub-14 disputa na época 2018-2019 os Torneios Regionais de Inverno e Primavera de Rugby VII.

Na primeira fase da época a equipa disputou as jornadas do Torneio de Inverno, tendo obtido classificações entre o 3º e o 4º lugares nas 5 jornadas disputadas.

À data o escalão apresenta 10 atletas inscritos, utilizando nas jornadas competitivas jogadores do escalão Sub-12 já com capacidades técnico-táticas adequadas.

Na segunda metade da época a equipa sub-14 disputará as jornadas do Torneio da Primavera, tendo como objetivo disputar os lugares do pódio.

Estrutura Técnica:

Treinadores: Mariano Farias, Oscar D'Amato, Rodrigo Henriques e Carlos Prieto, estes dois últimos jogadores da Equipa Sub-18, em regime de estágio do curso profissional de Desporto.

Diretor de Equipa: Filipe Garcia e Patrícia Nabais

Fisioterapia: Physioclem (Erica balseiro) nos Torneios organizados pelo CRC, com apoio a todos os clubes participantes.

**Para a época desportiva 2019-2020, pressupõe-se a possibilidade da disputa do mesmo tipo de Torneios de Rugby VII. O objetivo desportivo será a disputa de lugares no pódio, nas diferentes jornadas.**



# CALDAS RUGBY CLUBE

**O Torneio Nacional de Abertura terá, de novo, lugar nas caldas da Rainha, organização do CRC.**

Em particular serão prosseguidos as seguintes metas:

- Plantel mínimo de 15 atletas;
- Será retomada a política de constituição de equipas conjuntas com outros Clubes da região – nomeadamente Torrense Rugby e outros;
- Manutenção/reforço da estrutura técnica, designadamente através da contratação de estagiários, responsáveis também pelas atividades e escalões da Formação e Desenvolvimento;
- Reforço do apoio logístico – transportes para treinos equipas conjuntas.

## ❖ Escalão Sub-12

Estrutura Técnica:

Treinadores: Mariano Farias, Oscar D'Amato, Rodrigo Henriques e Carlos Prieto, estes dois últimos jogadores da EquipaSub-18, em regime de estágio do curso profissional de Desporto.

Diretores de Equipa: Filipe Garcia e Patrícia Nabais

Fisioterapia: Physioclem (Erica Balseiro)

À data o escalão Sub-12 apresenta apenas 4 atletas inscritos, integrando os treinos e torneios da equipa sub-14.

**Para a época desportiva 2019-2020, pressupõe-se a possibilidade da disputa de Convívios de Rugby VII. O objetivo, para a primeira metade da época, será o de participar, no mínimo num Convívio/mês, num total de 3 participações, incluindo a organização do Convívio de Abertura nas Caldas da Rainha.** Em particular serão prosseguidos as seguintes metas:

- Plantel mínimo de 10 atletas, através da integração de:
  - Atuais jogadores sub-10;
  - Jogadores vindos do Rugby Escolar (Desenvolvimento); e
  - Novos praticantes.
- Prosseguirá a política de constituição de equipas conjuntas com outros Clubes da região – Torrense Rugby e outros;
- Reforço da estrutura técnica, designadamente através da contratação de estagiários, responsáveis também pelas atividades de Desenvolvimento;
- Reforço do apoio logístico – transportes para treinos equipas conjuntas.



# CALDAS RUGBY CLUBE

## ❖ Escalões Sub-10 e Sub-8

Atualmente o CRC tem inscritos 12 atletas nestes dois escalões, mantendo o número com que terminou a época anterior. Até final da presente época espera-se um crescimento neste número atendendo aos jogadores que têm vindo a integrar os vários treinos.

As equipas destes escalões tem tido participação em Convívios, com assinalável êxito desportivo, atividade que será reforçada na segunda metade da época.

Estrutura Técnica:

Treinador: André Pinheiro

Diretor de Equipa: Pedro Madaleno

Fisioterapia: Physioclem (Erica Balseiro).

**Para a época desportiva 2019-2020, prevê-se a disputa dos Convívios Regionais, preferencialmente no mínimo de 3 participações na primeira metade da época. O Convívio de Abertura pretende-se que tenha lugar nas Caldas da Rainha.** Em particular serão prosseguidos as seguintes metas:

- Plantel mínimo de 10 atletas, em cada escalão, através da integração de:
  - Atuais jogadores;
  - Jogadores vindos do Rugby Escolar (Desenvolvimento); e
  - Novos praticantes
  - Reforço da estrutura técnica, designadamente através da contratação de estagiários, responsáveis também pelas atividades de Desenvolvimento.

## ❖ Escalão Feminino

Passados 3 anos o CRC retomou na presente época o Rugby Feminino, um dos objetivos mais difíceis de alcançar tendo presente que a base das atletas foi entretanto competindo em outros Clubes.

Atualmente o CRC tem inscritas 10. Até final da presente época espera-se ainda um crescimento neste número atendendo às jogadoras que têm vindo a integrar os vários treinos.

Face à ausência de calendário de competições, quer da FPR quer da ARS para Rugby VII, variante para a qual a equipa do CRC está vocacionada nesta fase de relançamento, o Clube promoveu a organização de Torneios, tendo-se disputado nesta primeira fase da época duas competições, a última das quais, o Torneio de Natal, já com a presença de 5 equipas representando 6 Clubes, e que mereceu o elogio unânime de todas as participantes.



# CALDAS RUGBY CLUBE

Na segunda metade da época, o CRC em cooperação com outros Clubes, designadamente o RC Santarém, o Belas RC, o RC Lousã, a Academia Ubuntu e a Academia S.J. Talha, promoverá Torneios de Rugby VII, prevendo-se um mínimo de 4 jornadas.

Estrutura Técnica:

Treinadores: Mariano Farias e Oscar D'Amato

Diretor de Equipa: Rafaela Ferreira

Fisioterapia: Physioclem (Erica Balseiro).

**Para a época desportiva 2019-2020, prevê-se a disputa das competições de cariz regional e/ou nacional, quer em Rugby VII quer em Rugby X. Pretende-se que, no mínimo, umadas jornadas tenha lugar nas Caldas da Rainha.** Em particular serão prosseguidos as seguintes metas:

- Plantel mínimo de 12 atletas através da integração de:
  - Atuais jogadores;
  - Jogadores vindos do Rugby Escolar (Desenvolvimento); e
  - Novos praticantes
  - Reforço da estrutura técnica, designadamente através da contratação de estagiários, responsáveis também pelas atividades de Desenvolvimento.

## ❖ Touch Rugby

Na presente época foi finalmente possível iniciar esta modalidade que, para além de uma vertente eminentemente social, com grande aceitação, tem cada vez mais uma componente competitiva.

Nesta primeira fase foram realizados diversos treinos, que tiveram a presença de um número crescente de antigos jogadores mas, também, de novos praticantes. Vocacionado para idades maiores que os 30 anos, e até aos maiores de 50 anos, as equipas pretendem-se que integrem quer jogadores masculinos quer jogadoras femininas.

Na segunda metade da época, a equipa Caldas Touch Rugby irá participar nos diversos Torneios organizados pela Federação Portuguesa de Touch Rugby (FPTR). Pretende-se, ainda organizar um Torneio de cariz internacional.

Estrutura Técnica:

Treinadores: Guilherme Neves e Pedro Madaleno

Diretor de Equipa: José Maria Martins

Fisioterapia: Physioclem (Erica Balseiro).



# CALDAS RUGBY CLUBE

Para a época desportiva 2019-2020, prevê-se a disputa das competições regionais e nacionais organizadas pela FPTR. Pretende-se que, no mínimo, uma das jornadas tenha lugar nas Caldas da Rainha, para além do Torneio Internacional. Em particular serão prosseguidos as seguintes metas:

- Plantel mínimo de 20 atletas através da integração de:
  - Praticantes atuais;
  - Novos ex-jogadores e Pais de Atletas dos escalões mais jovens; e
  - Reforço da estrutura técnica, designadamente através da formação de Treinadores e Árbitros no âmbito das ações programadas da FPTR.

## 4.3. Desenvolvimento

No presente ano letivo 2018-2019 o CRC promoveu o “Rugby na Escola” disponibilizando 2 (dois) técnicos aos agrupamentos escolares das Caldas da Rainha. Paralelamente, e na base de um protocolo estabelecido com o Agrupamento Fernando Pó, do Bombarral, os mesmos técnicos realizaram idênticas ações de formação neste estabelecimento.

Na segunda metade do ano letivo estas ações serão estendidas aos agrupamentos escolares do município de Óbidos.

Para a próxima época desportiva/ano letivo, de 2019-2020, o CRC propõe-se:

- Dar continuidade aos **Projetos de Rugby Escolar**;
- Continuação (atualmente restringido ao AE Bordalo Pinheiro) e reforço do projeto **Tag Rugby na Escola**, direcionando para a intervenção nos 2º/3º ciclos e secundário, para o apoio aos núcleos de Desporto Escolar existentes e a criar (Fernão Pó, Bordalo Pinheiro, Externato Benedita, Josefa Óbidos, EBI Santo Onofre, Peniche, etc., em articulação e com o apoio da ARS e FPR.

Para atingir estes objetivos na área do Desenvolvimento torna-se necessário o reforço da atual estrutura técnica, designadamente através da contratação de através da contratação de estagiários, responsáveis também pelas atividades de Formação.

**Em resumo, e no que respeita à Área Desportiva, apresenta-se, na página seguinte, o Calendário de Atividades da Competição e Formação para a segunda metade da época em curso** (para uma melhor avaliação é também incluído o Calendário, já concluído da primeira metade da época desportiva 2018-2019).

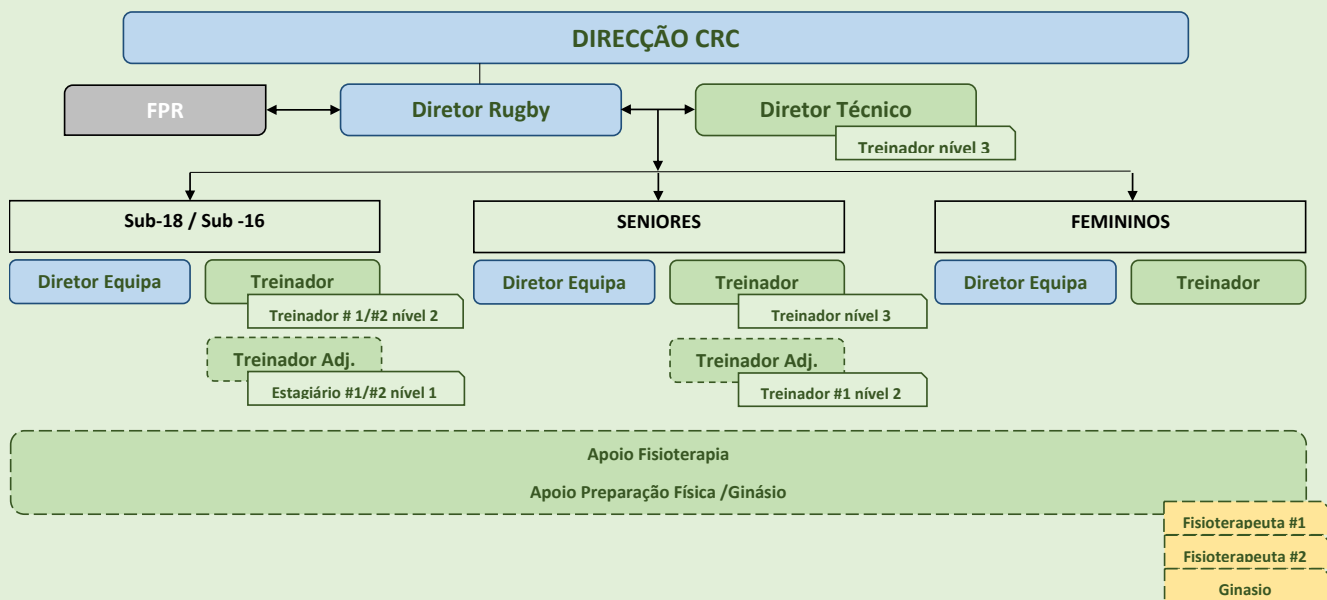
**Apresenta-se, de igual modo e em seguida, o modelo de Organização pensado para a Competição e Formação. Este modelo, como já referido anteriormente assenta:**

- **Na manutenção da atual estrutura técnica;**
- **No reforço da componente de treinadores, designadamente através da contratação de dois técnicos de nível 1, em regime de estágio remunerado.**

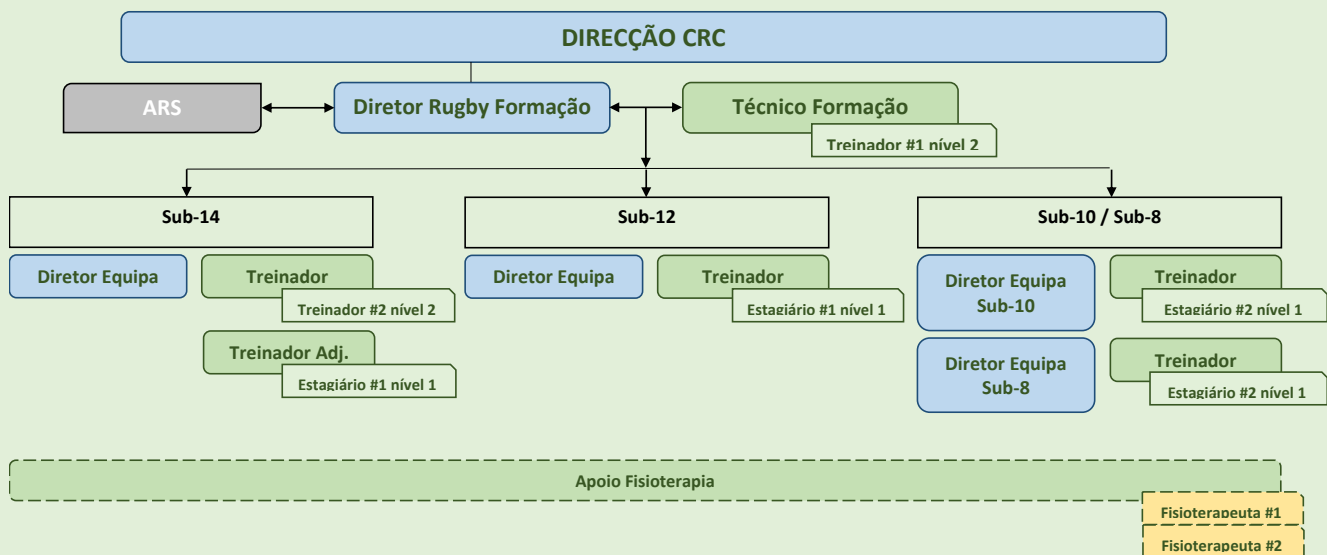


# CALDAS RUGBY CLUBE

## Modelo de Organização – Competição



## Modelo de Organização – Formação







# CALDAS RUGBY CLUBE

CALENDRÁRIO ESPORTIVO 2018 - 2019

Mês/Ano	Seleções Oufros	Mês 10		Mês 11		Mês 12		Mês 1		Mês 2		Fornecedores
		Jogos em Casa	Jogos Fora	Jogos em Casa	Jogos Fora	Jogos em Casa	Jogos Fora	Jogos em Casa	Jogos Fora	Jogos em Casa	Jogos Fora	
2018												
2019												
2020												
2021												
2022												
2023												
2024												
2025												
2026												
2027												
2028												
2029												
2030												
2031												
2032												
2033												
2034												
2035												
2036												
2037												
2038												
2039												
2040												
2041												
2042												
2043												
2044												
2045												
2046												
2047												
2048												
2049												
2050												
2051												
2052												
2053												
2054												
2055												
2056												
2057												
2058												
2059												
2060												
2061												
2062												
2063												
2064												
2065												
2066												
2067												
2068												
2069												
2070												
2071												
2072												
2073												
2074												
2075												
2076												
2077												
2078												
2079												
2080												
2081												
2082												
2083												
2084												
2085												
2086												
2087												
2088												
2089												
2090												
2091												
2092												
2093												
2094												
2095												
2096												
2097												
2098												
2099												
2100												



# CALDAS RUGBY CLUBE

Como referido o principal motor da estratégia subjacente ao PA, para a área Desportiva será o da manutenção da tendência, já refletida, de **CRESCIMENTO em Quantidade, dos atuais 101 atletas inscritos para um objetivo ótimo de 120 atletas** (cerca de 60% na Competição e 40% na Formação) e **ainda de 12 atletas no escalão Feminino e 20 jogadores de Touch Rugby, num total na ordem de 150 praticantes**, mas também de **CRESCIMENTO NA CAPACIDADE TÉCNICA**, com a **contratação de 2 técnicos em regime de estágio remunerado**, através de Protocolo com a Escola Superior de Desporto de Rio Maior, **mantendo a atual estrutura técnica de 4 treinadores**.

São objetivos muito ambiciosos mas única forma de garantir a sustentabilidade da modalidade nas Caldas da Rainha, num quadro de retoma do Rugby Nacional, quadro este que tem no CRC um interveniente ativo, quer através da organização de competições e eventos de carácter nacional quer através da participação interessada e com propostas concretas nos órgãos decisores e nos fora de discussão do Rugby Nacional.

Os resultados desportivos na Competição, para além do planeado, e a qualidade da “Escola Pelicana”, traduzida nos 14 jogadores convocados para diferentes seleções regionais e nacionais, em particular um Campeão Europeu no escalão Sub-20 e dois novos “internacionais” no escalão Sub-18, são a prova segura que estas metas poderão ser atingidas.

O reforço do apoio das entidades oficiais, designadamente da CMCR e a obtenção de mais e maiores patrocínios serão instrumentos decisivos para a consecução desta estratégia.



# CALDAS RUGBY CLUBE

## 5. Área de Promoção

O CRC tem prosseguido, nos últimos três anos, uma política de organização de competições de âmbito nacional e torneios nos diferentes escalões etários, numa ótica de potencialização da utilização das infraestruturas desportivas ao mesmo tempo de atração de público amante da modalidade e visitantes ao Concelho.

Estas organizações permitiram, também, a obtenção de significativas contribuições financeiras para a regularização dos elevados compromissos financeiros do Clube e sustentação da atividade desportiva.

**Neste domínio, e para o ano 2019, a estratégia será o do reforço desta política.** Para este reforço, e na sequência do acordado com a FPR e a CMCR, para o estabelecimento de um Protocolo de Colaboração, tripartido, e para o horizonte do triénio 2018-2021, a organização de finais nacionais, Super Taças, do Dia Nacional do Rugby, cerimónia protocolar com a entrega dos prémios e troféus da Época Desportiva anterior e, futuramente de jogos das Seleções Nacionais, serão contributos fundamentais e de valor acrescentado. De igual modo, e com o retomar da secção de Rugby Feminino e o estabelecimento do Touch Rugby, novas oportunidades de organização de eventos desportivos se oferecem e estão no Programa desta Direção.

Em resumo, estão agendados, para o ano de 2019, um conjunto de eventos, dos quais novas edições de Torneios que já passam a ser tradição no calendário desportivo do Clube, mas também da Cidade e do Rugby Nacional, mas, ainda os decorrentes do referido Protocolo FPR/CMCR/CRC e os que se propiciam decorrentes das apostas nos novos escalões/modalidades. Em concreto:

- Na segunda metade da atual época desportiva 2018-2019:
  - Jornada do Torneio Regionais da Primavera – escalão sub-14;
  - Torneio Internacional da Pascoa, para o escalão sub-18;
  - III Torneio Rainha, para o escalão sub-16, em 13 de Maio

O CRC propor-se-á, ainda, organizar:

- Final da Taça de Portugal do escalão sub-18 – Taça *Bowl* a disputar entre os melhores 4<sup>os</sup> classificados da 2<sup>a</sup> fase, por grupos, ou Taça *Shield* a disputar entre os melhores 3<sup>os</sup> classificados da 2<sup>a</sup> fase;
- Jornada do Campeonato Nacional de Rugby VII;
- Jornada dos Campeonatos Nacionais de Rugby VII – sub-18 ou sub-16.

No âmbito do Protocolo FPR/CMCR/CRC, e em função do calendário a definir pela FPR, o CRC organizará um jogo da Seleção Nacional para o Rugby Europe, Portugal-Polónia ou Portugal-República Checa, e, eventualmente jogo internacional da Seleção Sub-20 ou da Seleção Sub-18, para além de estágios de preparação destas equipas nacionais.



# CALDAS RUGBY CLUBE

O CRC tem em estudo, ainda, e no âmbito da Equipa “Caldas Rugby Clube Touch Team”, a organização de um Torneio Internacional de Touch Rugby. Este projeto é considerado como fundamental para a concretização de um dos principais objetivos do Programa da Direção, a “ ... participação de antigos e atuais jogadores, pais e familiares e outros interessados e amantes do Rugby, nas atividades do Clube ...”.

Por último, e também em estudo, dependendo dos apoios e autorizações que venham a ser necessárias, está planeada a organização de uma nova edição do Torneio de Beach Rugby da Foz do Arelho.

- Na primeira metade da próxima época desportiva 2019-2020:
  - III Troféu Bernardo Dourado, escalão sub-18, em Setembro 2019;
  - IIV Torneio de Abertura, escalão sénior, em Setembro 2019;
  - Jogos das Super Taças nos escalões Sénior, Sub18 e Feminino e Gala do Dia do Rugby, a 5 Outubro 2019;
  - Festa Nacional de Abertura escalão sub-14, já tradicionalmente disputada nas Valdas da Rainha, em Outubro 2019;
  - II Torneio do Natal, escalão Feminino;
  - Torneios Regionais – escalões sub-8, sub-10 e sub-12 - dois eventos em cada época desportiva, o primeiro a realizar em Novembro 2019;
  - Jornada do Torneio Regional de Inverno, escalão sub-14 - data a coordenar com a ARS.

Em data a coordenar com a FPR jogo da Seleção Nacional Sénior.

**Este conjunto de organizações, a serem todas concretizadas, cerca de 2200 participantes – jogadores, treinadores, diretores técnicos e de equipa, árbitros, equipas médicas e fisioterapeutas, alcançando um público potencial na ordem das 3500 pessoas. De ressaltar a transmissão televisiva assegurada para a final da Super Taça Sénior e para os jogos da Seleção Nacional.**



# CALDAS RUGBY CLUBE

## 6. Área de Responsabilidade Social

Em termos de **Responsabilidade Social**, e prosseguindo o Programa já iniciado em Maio de 2016, o CRC continuará a participar e promover, no ano 2019, num conjunto de iniciativas nos domínios de **Participação na Comunidade** e **Retribuição Social**.

No primeiro dos domínios, de **Participação na Comunidade**, referem-se um conjunto de eventos nucleares do Concelho das Caldas da Rainha, designadamente:

- **Feira do Cavalo**
- **Feira da Fruta**
- **Tasquinhas**

Também, neste domínio, a organização, em convite a toda a sociedade Caldense, de eventos marcantes para a vida do Clube:

- **Dia do Pelicano, no final da época desportiva 2018-2019**
- **Jantar de Natal 2019**

No segundo dos domínios, de **Retribuição à Sociedade**, o CRC continuará a participar na **Comissão Concelhia de Proteção de Crianças e Jovens**.

Ainda neste domínio o CRC promoverá, no ano de 2019, a organização de parcerias com instituições de solidariedade social, para programas a estabelecer de acordo com os objetivos e planos de atividades próprios dessas instituições. Entre outros:

- Projetos de **Integração Social**, com a Misericórdia, CPMCR, Infancoop, e outros.
- Projeto **Summer Camp**, vocacionado para jovens com dificuldades, quer sociais quer económicas; para além das férias de Verão este projeto poderá ser alargado a outros períodos de férias escolares.

Complementarmente, e para o ano letivo 2019-2020, o CRC tem planeado implementar a **Academia CRC**, um serviço de **Apoio ao Estudo**, a funcionar nas instalações do Clube. Prioritariamente vocacionada para os atletas do Clube, é alargado a outros potenciais utilizadores. Esta iniciativa, já prevista para o corrente ano letivo não teve condições de realização por falta de colaboradores disponíveis, aspeto a reequacionar em termos da sua divulgação atempada.



# CALDAS RUGBY CLUBE

## 7. Orçamento

Na persecução do Programa da Direção do CRC, e em termos gerais, a proposta de Orçamento apresenta um crescimento de cerca de 40% face ao ano anterior, quer na componente Despesas quer nas Receitas previstas o que **reflete o conjunto de linhas orientadoras, já explanadas no Plano de Atividades.**

Assim o Orçamento assenta nos seguintes princípios:

i) Do lado da Despesa:

- Aumento dos custos operacionais, na rubrica Enquadramento Técnico e Administrativo, resultado da aposta no reforço do número de Treinadores, processo já iniciado na presente época desportiva 2018-2019, e recurso a estagiários remunerados (IEFP), base para o crescimento sustentado da atividade desportiva e captura de novos praticantes através do Desporto Escolar,
- Incremento em cerca de 65% nos custos com a organização das atividades competitivas dos diferentes escalões, de competição e formação (um adicional de cerca de 11 K€), designadamente inscrições de equipas, seguros e logística, decorrente não só da recuperação do escalão Feminino, já iniciada na presente época desportiva 2018-2019, mas da consolidação de uma equipa de Touch Rugby e, também, do crescimento no número de atletas nos diferentes escalões masculinos, dos atualmente cerca de 100 jogadores inscritos para um objetivo da ordem de 120 atletas, e
- Muito principalmente, num acréscimo muito significativo (cerca de 23 k€) na aquisição de materiais e serviços, por um lado de equipamentos e material desportivo de jogo e treino, em linha com o desenvolvimento da atividade competitiva, e, por outro lado, de serviços de suporte às equipas técnicas, e produtos F&B e troféus para os diversos eventos desportivos previstos serem organizados ao longo do ano, muito particularmente os decorrentes do Protocolo FPR/CMCR/CRC – Dia do Rugby e Finais das Super Taças e Jogo(s) Internacional(ais) de Seleção(ões) Nacional(ais), para além dos já tradicionalmente da responsabilidade do CRC – Torneio Nacional S14, Torneio da Rainha, Torneio da Pascoa, CN Rugby VII e os que se pretendem vir a realizar, p.e. Torneio Internacional Touch Rugby.

Este aumento de despesa compensado por:

ii) Do lado da Receita:

- Reforço do apoio institucional (CMCR) através do respetivo Contrato-Programa. O protocolo acordado entre a FPR, a CMCR e o CRC, que preconiza a realização no triénio 2018-2021 das finais das Super Taças e da cerimónia do Dia do Rugby, treinos e jogos das Seleções Nacionais, para além de outros eventos designadamente de formação de treinadores, potenciando a oferta do município das Caldas da Rainha no sector do Turismo Desportivo sustenta este apoio. Para além de que o continuado crescimento no número de praticantes, a promoção e divulgação do Rugby como atividade desportiva no universo escolar do município e as várias



# CALDAS RUGBY CLUBE

iniciativas de “Retribuição à Sociedade” realizadas e a realizar são também razões para um aumento deste apoio,

- Aumento da obtenção de verbas de *sponsorização*, que suportem o crescimento da atividade Desportiva proposta; no Anexo 1 inclui-se a apresentação do CRC que suporta a divulgação do Clube nos contactos com potenciais patrocinadores;
- Manutenção e reforço do retorno monetário da exploração do Bar do Rugby/”Caldas ClubHouse”, em linha com a realização das competições desportivas já tradicionais (Torneio Nacional Sub14, Torneio Internacional da Páscoa, Torneio da Rainha, CN’s Rugby VII) mas, sobretudo da organização das competições cobertas pelo Protocolo FPR/CMCR/CRC ;
- Aumento das contribuições de inscrição de atletas, resultado do Crescimento projetado, mas mantendo o nível de pagamento já atualizado para a corrente época desportiva.

O resumo da proposta de Orçamento 2018 é apresentado na página seguinte. Principais aspetos a reter:

- Equilíbrio entre as Despesas e as Receitas orçamentadas, na ordem de 135 k€;
- Despesas Ordinárias representando cerca de 55% do total, principalmente resultantes dos custos do Enquadramento Técnico e Administrativo (cerca de 30% da totalidade das Despesas) com um aumento explicado pelas opções atrás referidas;
- Despesas Extraordinárias representando cerca de 45% do total, em particular resultado de: i) custo de manutenção do relvado (cerca de 20%) que será totalmente financiado por subsídio da CMCR, ii) investimento em aquisição de equipamentos, material de jogo e treino, F&B e Merchandising (cerca de 23,5%) refletindo a aposta no crescimento da Área Desportiva, por um lado e a realização de diversos eventos, designadamente os relacionados com o Protocolo FPR/CMCR/CRC;
- Quotizações e Proveitos Suplementares (taxas de inscrição e anuidades dos atletas), do lado das Receitas, continua a representar cerca 22% do total, mas apresenta um aumento significativo resultado do crescimento do número de atletas;
- Subsídios à Exploração, passa a representar cerca de 35% das Receitas, consideram o reforço do Contrato Programa com a CMCR e dos patrocínios de entidades privadas;
- As Receitas Extraordinárias, representando cerca de 42,5% do total e contemplam: i) os montantes de subsídios a obter da CMCR, já protocolados no caso da manutenção do relvado ou a obter no apoio à realização das competições desportivas já anteriormente descritas, muito em especial as decorrentes do Protocolo FPR/CMCR/CRC ii) o potencial subsídio do IEFP para Estágio de Emprego, para suporte contratação de treinadores estagiários, e iii) cerca de 10% de proveitos suplementares a obter do Bar do Rugby/”Caldas ClubHouse”, eventos promocionais e *merchandise*, refletindo a expansão dos eventos desportivos a organizar pelo Clube.



# CALDAS RUGBY CLUBE

## RECEITAS

136.926 €

	Total	%
<b>ORDINARIAS</b>	<b>78.383 €</b>	<b>57,24%</b>
<b>QUOTIZAÇÃO E PROVEITOS SUPLEMENTARES</b>	<b>29.833 €</b>	<b>21,79%</b>
Quotas Sócios Ordinarios	1.260 €	
Quotas Sócios "Pelicano Gold"	500 €	
Quotas Jogadores	4.263 €	
Taxas de Inscrição Seniores	2.880 €	
Taxas anuais Seniores	3.216 €	
Taxas de Inscrição S18 e S16	2.560 €	
Taxas anuais S18 e S16	3.015 €	
Taxas de Inscrição S14	600 €	
Taxas anuais S14	1.541 €	
Taxas de Inscrição S8, S10, S12	1.200 €	
Taxas anuais S8, S10, S12	2.948 €	
Taxas de Inscrição Femininos	288 €	
Taxas anuais Femininos	804 €	
Vendas Equipamentos	930 €	
Vendas Kit atleta	3.828 €	
<b>SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO</b>	<b>22.789 €</b>	<b>35,46%</b>
<b>CMCR</b>	<b>26.800 €</b>	
Contrato Programa	26.800 €	
<b>PATROCÍNIOS</b>	<b>21.750 €</b>	
<b>EXTRAORDINARIAS</b>	<b>58.543 €</b>	<b>42,76%</b>
<b>SUBSÍDIOS</b>	<b>45.793 €</b>	<b>33,44%</b>
<b>CRC</b>	<b>40.544 €</b>	
Manutenção e Conservação Relvado	28.044 €	
Torneio de Abertura	1.000 €	
Torneio Nacional Sub-14	1.500 €	
Torneio Internacional da Páscoa	1.000 €	
Torneio da Rainha	1.000 €	
Torneios VII's	2.000 €	
Dia do Rugby + Jogo Internacional	5.000 €	
Torneio Internacional Touch Rugby	1.000 €	
<b>IEFP</b>	<b>5.249 €</b>	
Estagios Emprego	5.249 €	
<b>PROVEITOS SUPLEMENTARES</b>	<b>12.750 €</b>	<b>9,31%</b>
<b>Bar</b>	<b>9.750 €</b>	
<b>Eventos Promocionais</b>	<b>500 €</b>	
<b>Merchandising</b>	<b>2.500 €</b>	
<b>TOTAL RECEITAS</b>	<b>136.926 €</b>	<b>100,00%</b>

## DESPESAS

136.486 €

	Total	%
<b>ORDINARIAS</b>	<b>75.162 €</b>	<b>55,07%</b>
<b>ACTIVIDADE SECÇÃO SENIOR</b>	<b>10.860 €</b>	<b>7,96%</b>
<b>ACTIVIDADE SECÇÃO COMPETIÇÃO SUB-16/SUB-18</b>	<b>10.247 €</b>	<b>7,51%</b>
<b>ACTIVIDADE SECÇÃO FORMAÇÃO S8, S10,S12 e S14 &amp; FEMININOS</b>	<b>7.496 €</b>	<b>5,49%</b>
<b>ENQUADRAMENTO TÉCNICO E ADMINISTRATIVO</b>	<b>40.990 €</b>	<b>30,03%</b>
Secretaria	5.400 €	
Director Técnico	8.400 €	
Treinadores nível 2	9.860 €	
Fisioterapia	6.000 €	
Treinador Estagiário 1	3.281 €	
Treinador Estagiário 2	3.281 €	
Material de escritório	250 €	
Comunicação	800 €	
Trabalhos especializados - Serviços de Contabilidade	3.000 €	
Outros Trabalhos Especializados	500 €	
<b>CUSTOS E PERDAS FINANCEIROS</b>	<b>218 €</b>	<b>0,16%</b>
<b>CONTRIBUIÇÕES E IMPOSTOS</b>	<b>5.351 €</b>	<b>3,92%</b>
<b>EXTRAORDINARIAS</b>	<b>61.324 €</b>	<b>44,93%</b>
<b>MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO</b>	<b>28.044 €</b>	<b>20,55%</b>
Manutenção do relvado	28.044 €	
<b>AQUISIÇÃO EQUIPAMENTOS, MATERIAL JOGO/TREINO F&amp;B E MERCHANDISING</b>	<b>31.777 €</b>	<b>23,28%</b>
Equipamentos e Material Jogo/Treino	11.727 €	
Alugueres e Custos Gerais Apartamento	4.800 €	
F&B	8.000 €	
Troféus	2.500 €	
Seguro e Custos c/ Viatura	2.500 €	
Merchandising	3.500 €	
<b>REGULARIZAÇÃO DE COMPROMISSOS VENCIDOS</b>	<b>1.503 €</b>	<b>1,10%</b>
<b>TOTAL DESPESAS</b>	<b>136.486 €</b>	<b>100,00%</b>





# CALDAS RUGBY CLUBE

---

## Anexo 1 – Apresentação Caldas Rugby Clube